

Candle Light



Samstag, 17. November **von 16:30 bis 21 Uhr**

Training und Kurse bei Kerzenschein

16:30 – 17:20 Uhr 1. Kursdurchgang

Indoorcycling, TRX oder Kraft-Ausdauer-Zirkel

17:30 – 18:20 Uhr 2. Kursdurchgang

Indoorcycling, TRX oder Kraft-Ausdauer-Zirkel

18:30 – 19:20 Uhr gemeinsamer Abschlussdurchgang

Yoga in Halle 1

Leckere Getränke an der Theke

Sauna bleibt bis 20:45 Uhr geöffnet

Bitte an der Theke anmelden. Für Mitglieder sind
die Kurse kostenlos, alle anderen

zahlen 15 Euro

FitKom

