



## Unterweisung und Einverständniserklärung Übungsleiter

Name Übungsleiter: \_\_\_\_\_

Sportangebot, Datum, Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Angebotsort/ Sportanlage: \_\_\_\_\_

Stand 10.09.2020

### Allgemeines:

- Ich leite kein Training, wenn ich mich in einem vom Robert-Koch-Institut benannten Risikogebiet aufgehalten habe, und seit der Rückkehr noch keine 14 Tage vergangen sind,
- wenn ich mich krank fühle,
- wenn ich mit einer infizierten Person in Kontakt stand und seit dem Kontakt noch keine 14 Tagen vergangen sind.
- Nach durchlaufener Erkrankung mit SARS-CoV-2 benötige ich ein ärztliches Attest zum Nachweis der vollständigen Genesung.
- Ich halte mich an die allgemeinen Hygienevorschriften (siehe Aushang).
- Im Falle einer SARS-CoV-2 Erkrankung werde ich den Verein umgehend informieren, sodass meine Kontaktpersonen benachrichtigt werden können.
- Ich weise meine Trainingsteilnehmer auf die Hygienevorschriften und die Einhaltung dieser hin.
- Ich führe gewissenhaft Anwesenheitslisten der teilnehmenden Personen und leite diese unmittelbar nach dem Training an die Geschäftsstelle weiter.
- Ich halte vor, während und nach der Trainingseinheit immer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen ein, auch in den Pausenzeiten.

### Während der Sportstunde:

- Ich wasche oder desinfiziere mir vor Beginn der Trainingseinheit gründlich die Hände.
- Ich beachte und kontrolliere die erlaubte Teilnehmerzahl entsprechend der Raumgröße.
- Ich betrete die Sportstätte erst kurz vor Beginn der Vorbereitung meiner Trainingseinheit und verlasse sie nach allen Sportlern direkt wieder.
- Ich stimme mich mit anderen Sportvereinsgruppen und Freizeitsportlern beim Thema Sicherheitsabstand ab.
- Ich meide nach Möglichkeit Körperkontakt zu den Teilnehmern, weder während des Trainings noch zur Begrüßung oder Verabschiedung. Grundsätzlich sind Spiel- und Übungssituationen aber wieder erlaubt!
- Ich Sorge dafür, dass die Teilnehmer einzeln die Toilettenräume betreten.
- Ich reinige je nach Möglichkeit regelmäßig die Oberflächen und Gegenstände, die häufig von Personen berührt werden,
- Ich Sorge dafür, dass die Teilnehmer nach der Sportstunden das Trainingsgelände zügig verlassen.

**Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der Regelungen und erkläre mich bereit, ein Trainingsangebot durchzuführen:**

<b>Name, Vorname in Druckschrift</b>	<b>Unterschrift</b>
<b>Telefonnummer</b>	<b>Email-Adresse</b>