



Unterweisung und Dokumentation Teilnehmende Abt. FitKom

Sportangebot: **Fitnessstraining und Kurse**

Datum, Uhrzeit: _____
Stand 10.09.2020

- Ich erscheine nicht zum Training, wenn ich mich in einem vom Robert-Koch-Institut benannten Risikogebiet aufgehalten habe, und seit der Rückkehr noch keine 14 Tage vergangen sind,
- wenn ich mich krank fühle,
- wenn ich mit einer infizierten Person in Kontakt stand und seit dem Kontakt noch keine 14 Tage vergangen sind.
- Nach durchlaufener Erkrankung mit SARS-CoV-2 benötige ich ein ärztliches Attest zum Nachweis der vollständigen Genesung.
- Ich halte mich an die allgemeinen Hygienevorschriften (siehe Aushang).
- Ich halte vor, während und nach der Trainingseinheit immer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen ein, auch in den Pausenzeiten.
- Ich nehme keinerlei Körperkontakt zu anderen Sportlern auf, weder während des Trainings, noch zur Begrüßung oder Verabschiedung.
- Ich betrete die Sportstätte erst kurz vor Beginn meiner Trainingseinheit und verlasse sie direkt danach wieder.
- Ich desinfiziere mir vor Beginn und nach der Trainingseinheit gründlich die Hände.
- Beim Training an den Kraftgeräten desinfiziere ich jedes Gerät nachdem ich daran trainiert habe
- Ich achte beim Toilettengang, in den Umkleiden und Duschräumen darauf, dass der Sicherheitsabstand zu anderen Personen immer eingehalten wird.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation vom Verein aufbewahrt wird.
- Im Falle einer Coronainfektion werde ich den Verein umgehend informieren, so dass meine Kontaktpersonen benachrichtigt werden können.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der genannten Regelungen bei Teilnahme am oben genannten Trainingsangebot:

Name, Vorname	Unterschrift
Telefonnummer	Emailadresse

