

An die
Interessenten
Kletterausbildung im FitKom
der Spvgg Besigheim e.V.

Name Andrea Uttendorfer
Funktion Leitung Klettern
Anschrift Jahnstr. 9, 74354 Besigheim
Tel. 07143/32731 Di & Do von 8.00-12.00
Uhr (Ferien ausgenommen)
E-Mail andrea.uttendorfer@spvgg-besigheim.de
Internet www.spvgg-besigheim.de
Datum Okt. 2023

Ausschreibung 2023 „Kletterausbildung zum Toprope-Lehren im Indoorbereich“

Sehr geehrte Damen und Herren,
nachfolgend erhalten Sie Informationen über unsere Kletterausbildung, die Sie zum Lehren
des Topropekletterns und –sicherns im Indoorbereich befähigt.

Termin „Start der Sommerferien“	
Do	27.07.23 von 09.00 bis 18.00 Uhr
Fr	28.07.23 von 09.00 bis 17.00 Uhr
Sa	29.07.23 von 09.00 bis 17.00 Uhr
Mo	31.07.23 von 09.00 bis 17.00 Uhr

Ort: FitKom Besigheim (zwischen Schulzentrum und Freibad)
Leistungen: ca. 30 Stunden Ausbildung, Kursunterlagen, Leihmaterial bei Bedarf,
Teilnahmebestätigung
Kosten: 140,- € pro Person
Kursleitung: Holger Weidel, Bergwacht Württemberg
Inhalt: **Materialkunde:** Anseilgurte, Karabiner, Seile, Kletterschuhe, verschiedene
Sicherungsgeräte
Sicherungskette: Knoten (Achterknoten, Sackstich, HMS, Abseilachterverlauf,
Bandschlingenknoten, Prusik), Anseilen, Partnercheck, Partnersicherung,
Sicherheitsregeln des Alpenvereins
Aufwärmen: Allgemeines Aufwärmtraining, Boulderspiele, Einklettern
Klettertechniken: Fußtechnik, Greiftechnik, Steigetechnik
Wissensüberprüfung durch schriftliche Prüfung
Teilnehmer: mindestens 6 Teilnehmer
Bitte mitbringen: Kletterausrüstung (falls vorhanden), Sportkleidung + Hallensportschuhe,
Schreibunterlagen
Verpflegung: Selbst. Sie können sich gerne Getränke und Snacks von zuhause mitbringen oder
unsere Servicetheke in Anspruch nehmen.
Anmeldung: Die Anmeldung und Bezahlung können Sie bequem online über unsere Homepage
erledigen:

www.spvgg-besigheim.de – SPORTANGEBOTE – KLETTERN – AUSBILDUNG FÜR MULTIPLIKATOREN

Mit freundlichen Grüßen
Andrea Uttendorfer
Leitung Klettern im FitKom der Spvgg Besigheim e.V.