



Indoor-Klettern  
im FitKom



Indoor-Klettern  
im FitKom



## „Betreutes Klettern“ 2021/22 mittwochs!

### Betreutes Klettern (10-16 Jahre)

Das „Betreute Klettern“ ermöglicht den Jugendlichen ihre bereits in Kletterkursen erworbenen Kletterkenntnisse unter Aufsicht in die Tat umzusetzen. Durch die wöchentlichen Klettereinheiten werden regelmäßige Trainingsreize gesetzt, die bei den Jugendlichen vor allem im konditionellen und koordinativen Bereich zu Fortschritten führen. Die Kleingruppe ermöglicht intensives Klettern in einem geborgenen und überschaubaren Rahmen.

**Dauer:** 28 Termine a 1 Std. immer mittwochs während der Schulzeit. In den Schulferien finden keine Treffen statt.

Kurs 1: 17.15-18.15 Uhr

Kurs 2: 18.15-19.15 Uhr

**Beginn:** 29. September 2021

#### Termine\*:

29.09.21	10.11.21	15.12.21	**	**	**
06.10.21	17.11.21	20.12.21	**	**	**
13.10.21	24.11.21	12.01.22	**	**	**
20.10.21	01.12.21	**	**	**	
27.10.21	08.12.21	**	**	**	

\* = Änderungen vorbehalten; Oben genannte Kurstermine, die unsererseits abgesagt werden müssen, werden am Kursende angehängt (Juni/Juli 2022).

\*\* = Diese 15 Termine gibt der Klettertrainer im Frühjahr bekannt.

**Teilnehmer:** 4-9 Teilnehmer

**Leitung:** Klaus Hinderer

**Kosten:** 28x 5,- € = 140,-€ pro Person. Der Gesamtbetrag ist im **Voraus** zu entrichten.

**Anmeldung:** Schriftlich mit dem Anmeldeformular im Flyer „Kletterangebote“ an der FitKom-Serviceheke.

**Sonstiges:** Vorausgesetzt wird die vorherige erfolgreiche Teilnahme an einem Kinder- oder Jugendkletterkurs. Die Kletterausrüstung (ausgenommen Kletterschuhe) wird gestellt.

## „Betreutes Klettern“ 2021/22 mittwochs!

### Betreutes Klettern (10-16 Jahre)

Das „Betreute Klettern“ ermöglicht den Jugendlichen ihre bereits in Kletterkursen erworbenen Kletterkenntnisse unter Aufsicht in die Tat umzusetzen. Durch die wöchentlichen Klettereinheiten werden regelmäßige Trainingsreize gesetzt, die bei den Jugendlichen vor allem im konditionellen und koordinativen Bereich zu Fortschritten führen. Die Kleingruppe ermöglicht intensives Klettern in einem geborgenen und überschaubaren Rahmen.

**Dauer:** 28 Termine a 1 Std. immer mittwochs während der Schulzeit. In den Schulferien finden keine Treffen statt.

Kurs 1: 17.15-18.15 Uhr

Kurs 2: 18.15-19.15 Uhr

**Beginn:** 29. September 2021

#### Termine\*:

29.09.21	10.11.21	15.12.21	**	**	**
06.10.21	17.11.21	20.12.21	**	**	**
13.10.21	24.11.21	12.01.22	**	**	**
20.10.21	01.12.21	**	**	**	
27.10.21	08.12.21	**	**	**	

\* = Änderungen vorbehalten; Oben genannte Kurstermine, die unsererseits abgesagt werden müssen, werden am Kursende angehängt (Juni/Juli 2022).

\*\* = Diese 15 Termine gibt der Klettertrainer im Frühjahr bekannt.

**Teilnehmer:** 4-9 Teilnehmer

**Leitung:** Klaus Hinderer

**Kosten:** 28x 5,- € = 140,-€ pro Person. Der Gesamtbetrag ist im **Voraus** zu entrichten.

**Anmeldung:** Schriftlich mit dem Anmeldeformular im Flyer „Kletterangebote“ an der FitKom-Serviceheke.

**Sonstiges:** Vorausgesetzt wird die vorherige erfolgreiche Teilnahme an einem Kinder- oder Jugendkletterkurs. Die Kletterausrüstung (ausgenommen Kletterschuhe) wird gestellt.



*Indoor-Klettern  
im FitKom*

SPORTVEREINIGUNG  
BESIGHEIM e.V.

