Sportvereinigung Besigheim e.V.

Kursplan im FitKom

Reha- und Gesundheitssport ab 15.07.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 *Sibylle* mit Verordnung		**Rehasport Orthopädie** 08:30 - 09:15 *Bettina* mit Verordnung		
	Rehasport Orthopädie 09:45 - 10:30 *Christina* mit Verordnung	**Rehasport nach Krebs** 10:00 - 10:45 *Sibylle* mit Verordnung	**Rehasport Orthopädie** 09:30 - 10:15 *Sibylle* mit Verordnung	**Rehasport Orthopädie** 09:30 - 10:15 *Bettina* mit Verordnung		
	Rehasport Orthopädie 10:45 - 11:30 *Christina* mit Verordnung		**Rehasport Orthopädie** 10:30 - 11:15 *Sibylle* mit Verordnung	**Rehasport Orthopädie** 10:30 - 11:15 *Bettina* mit Verordnung		
Fünf Esslinger 14:30-15:30 *Gabi* Anmeldung notwendig		**Rehasport Orthopädie** 16:00 - 16:45 *Sibylle* mit Verordnung	**Rehasport Orthopädie** 16:00 - 16:45 *Jana* mit Verordnung			
Fünf Esslinger 15:45-16:45 *Gabi* Anmeldung notwendig	**Rehasport Orthopädie** 17:45 - 18:30 *Bettina* mit Verordnung	**Rehasport nach Krebs** 17:00- 17:45 *Sibylle* mit Verordnung				
		Rehasport Orthopädie 18:00 -18:45 *Bettina* mit Verordnung	**Rehasport Orthopädie** 19:15 - 20:00 *Christina* mit Verordnung			
		Rehasport Orthopädie 19:00 -19:45 *Bettina* mit Verordnung	**Rehasport Orthopädie** 20:00 - 20:45 *Christina* mit Verordnung			

Halle 1 / FitKomhalle	Halle 2	Kursraum 3	Outdoor	Kursraum 1

Öffnungszeiten:

Mo-Fr:	8:00 - 22:00 Uhr
Di:	7:00 - 22:00 Uhr
Sa, So, Feiertage:	9:00 - 19:00 Uhr

Unsere Kurse werden ständig überarbeitet und entsprechend geändert oder erweitert.
An Feiertagen finden keine Kurse statt. Die FitKomleitung behält sich vor, Kurse über die Ferienzeiten auszusetzen.